

PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE LA ENFERMEDAD POR CORONAVIRUS (COVID-19)



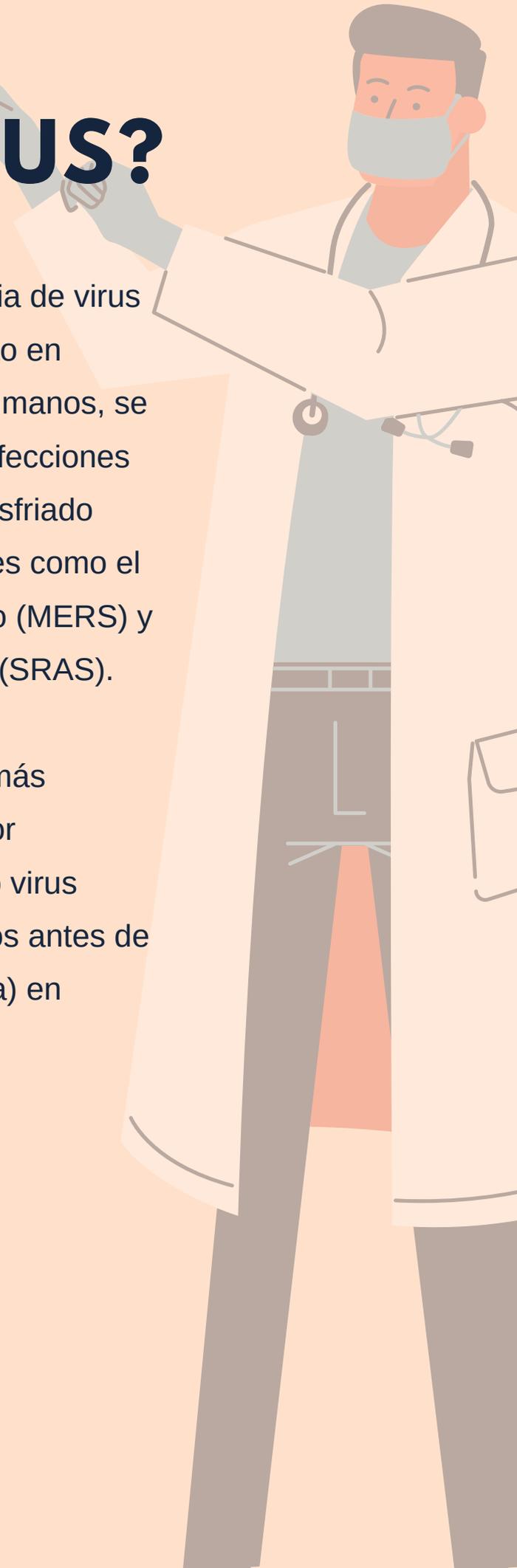
**World Health
Organization**

Fuente: Organización Mundial De La Salud

¿QUÉ ES UN CÓRONAVIRUS?

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS).

El coronavirus que se ha descubierto más recientemente causa la enfermedad por coronavirus COVID-19. Tanto el nuevo virus como la enfermedad eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019.



¿CUÁLES SON LOS SINTOMAS DE LA COVID-19?

A stylized illustration of a man with a mustache, wearing a white lab coat over a light blue shirt and blue trousers. He is shown from the waist up, with his right arm extended towards the text. The background is a light blue gradient.

Los síntomas más comunes de la COVID-19 son **fiebre, cansancio y tos seca**. Algunos pacientes pueden presentar **dolores, congestión nasal, rinorrea, dolor de garganta o diarrea**.

Estos síntomas suelen ser leves y aparecen de forma gradual. Algunas personas se infectan pero no desarrollan ningún síntoma y no se encuentran mal.

La mayoría de las personas (alrededor del 80%) **se recupera de la enfermedad sin necesidad de realizar ningún tratamiento especial.**

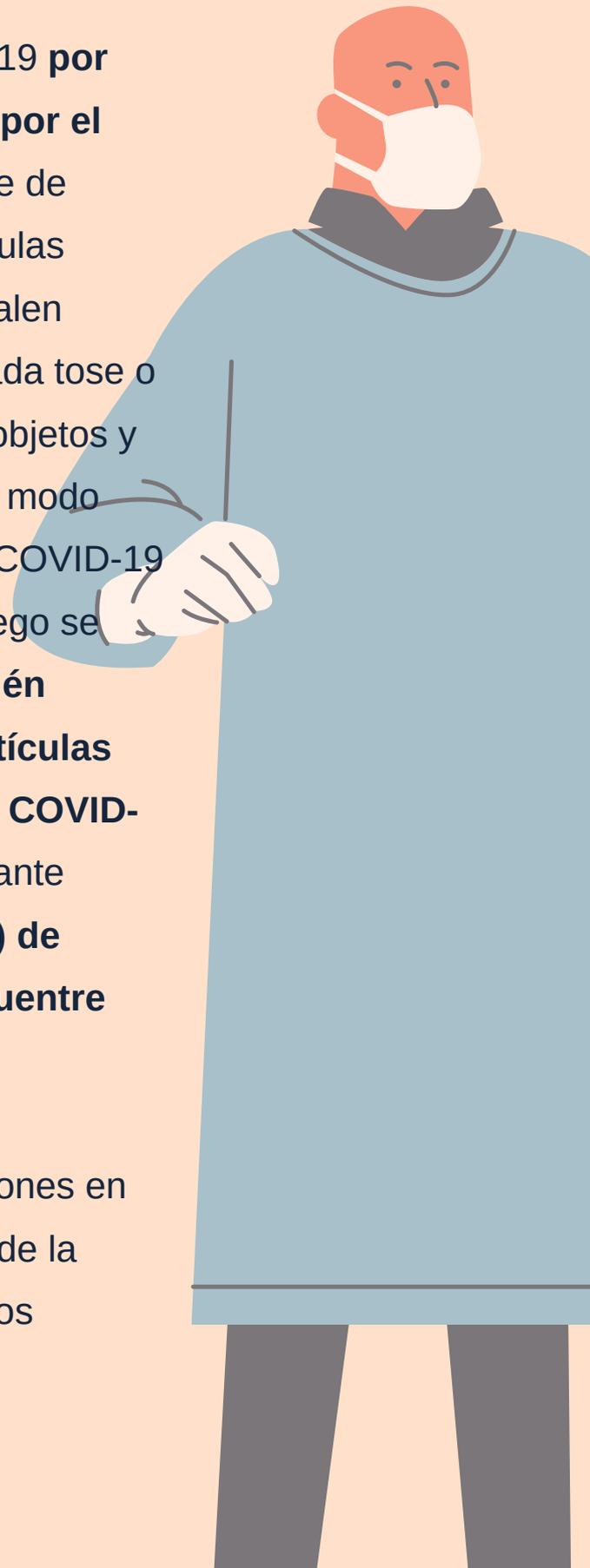
¿CUÁNTO DURA EL PERIODO DE INCUBACION ?

El «período de incubación» es el tiempo que transcurre entre la infección por el virus y la aparición de los síntomas de la enfermedad. La mayoría de las estimaciones respecto al periodo de incubación de la COVID-19 oscilan entre **1 y 14 días**, y en general se sitúan en torno a **cinco días**. Estas estimaciones se irán actualizando a medida que se tengan más datos.

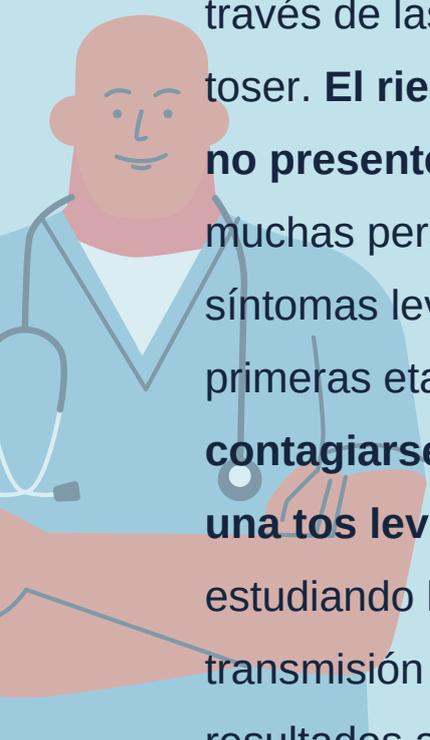
¿CÓMO SE PROPAGA LA COVID-19?

Una persona puede contraer la COVID-19 **por contacto con otra que esté infectada por el virus**. La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las gotículas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose o exhala. Estas gotículas caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo que otras personas pueden contraer la COVID-19 si tocan estos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca. **También pueden contagiarse si inhalan las gotículas que haya esparcido una persona con COVID-19 al toser o exhalar.** Por eso es importante **mantenerse a más de 1 metro (3 pies) de distancia de una persona que se encuentre enferma.**

La OMS está estudiando las investigaciones en curso sobre las formas de propagación de la COVID-19 y seguirá informando sobre los resultados actualizados.



¿ES POSIBLE CONTAGIARSE DE COVID-19 POR CONTACTO CON UNA PERSONA QUE NO PRESENTE NINGÚN SÍNTOMA?



La principal forma de propagación de la enfermedad es a través de las gotículas respiratorias expelidas por alguien al toser. **El riesgo de contraer la COVID-19 de alguien que no presente ningún síntoma es muy bajo.** Sin embargo, muchas personas que contraen la COVID-19 solo presentan síntomas leves. Esto es particularmente cierto en las primeras etapas de la enfermedad. Por lo tanto, **es posible contagiarse de alguien que, por ejemplo, solamente tenga una tos leve y no se sienta enfermo.** La OMS está estudiando las investigaciones en curso sobre el periodo de transmisión de la COVID-19 y seguirá informando sobre los resultados actualizados.

¿CUÁNTO TIEMPO SOBREVIVE EL VIRUS EN UNA SUPERFICIE?



No se sabe con certeza cuánto tiempo sobrevive el virus causante de la COVID-19 en una superficie, pero parece comportarse como otros coronavirus. Los estudios realizados (incluida la información preliminar disponible sobre el virus de la COVID-19) indican que los coronavirus pueden subsistir en una superficie **desde unas pocas horas hasta varios días.** El tiempo puede variar en función de las condiciones (por ejemplo, el tipo de superficie, la temperatura o la humedad del ambiente).

¿ES SEGURO RECIBIR UN PAQUETE DE UNA ZONA EN LA QUE SE HAYAN NOTIFICADO CASOS DE COVID-19?

Sí. La **probabilidad** de que una persona infectada contamine artículos comerciales **es baja**, y el riesgo de contraer el virus causante de la COVID-19 por contacto con un paquete que haya sido manipulado, transportado y expuesto a diferentes condiciones y temperaturas también es bajo.

¿HAY ALGO QUE NO DEBA HACER?

Las siguientes medidas **NO SON eficaces** contra la COVID-2019 y pueden resultar perjudiciales:

- Fumar
- Llevar varias mascarillas
- Tomar antibióticos



CÓMO PONERSE, USAR, QUITARSE Y DESECHAR UNA MÁSCARILLA

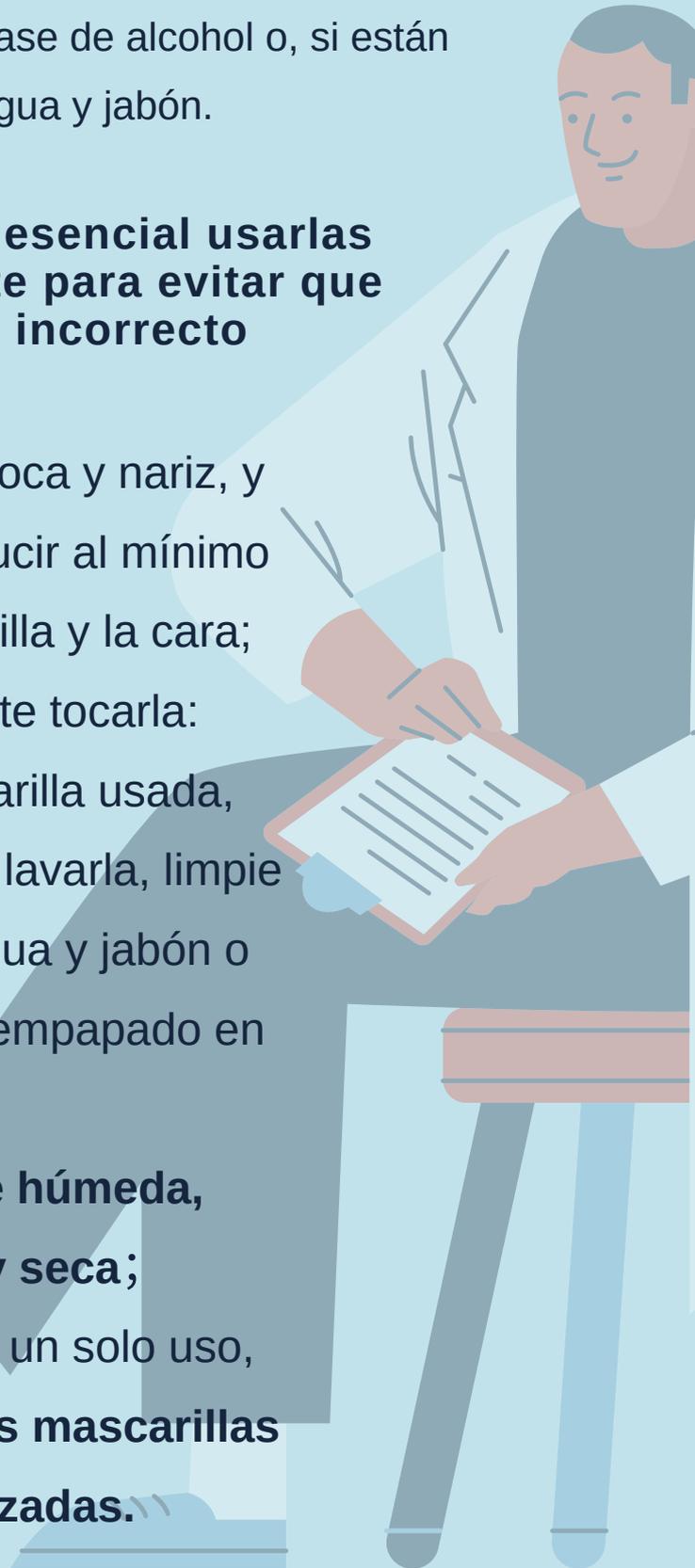
1. Recuerde que las mascarillas deberían cambiarse a diario
2. Antes de tocar la mascarilla, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
3. Inspeccione la mascarilla para ver si tiene rasgaduras o agujeros.
4. Oriente hacia arriba la parte superior (donde se encuentra la tira de metal).
5. Asegúrese de orientar hacia afuera el lado correcto de la mascarilla (el lado coloreado).
6. Colóquese la mascarilla sobre la cara. Pellizque la tira de metal o el borde rígido de la mascarilla para que se amolde a la forma de su nariz.
7. Tire hacia abajo de la parte inferior de la mascarilla para que le cubra la boca y la barbilla.
8. Después de usarla, quítese la mascarilla; retire las cintas elásticas de detrás de las orejas manteniendo la mascarilla alejada de la cara y la ropa, para no tocar las superficies potencialmente contaminadas de la mascarilla.

9. Deseche la mascarilla en un contenedor cerrado inmediatamente después de su uso.

10. Lávese las manos después de tocar o desechar la mascarilla. Use un desinfectante a base de alcohol o, si están visiblemente sucias, láveselas con agua y jabón.

Si se utilizan mascarillas, es esencial usarlas y desecharlas adecuadamente para evitar que sean ineficaces y que su uso incorrecto agrave el riesgo de contagio.

- Asegúrese de que cubre su boca y nariz, y anúdela firmemente para reducir al mínimo la separación entre la mascarilla y la cara;
- mientras esté utilizándola, evite tocarla: siempre que toque una mascarilla usada, por ejemplo para quitársela o lavarla, limpie sus manos lavándolas con agua y jabón o frotándolas con un pañuelito empapado en alcohol;
- **en cuanto la mascarilla esté húmeda, sustitúyala por otra limpia y seca;**
- no reutilice las mascarillas de un solo uso, **deseche inmediatamente las mascarillas de un solo uso una vez utilizadas.**



¿DEBO USAR MARCARILLA Y CUAL?

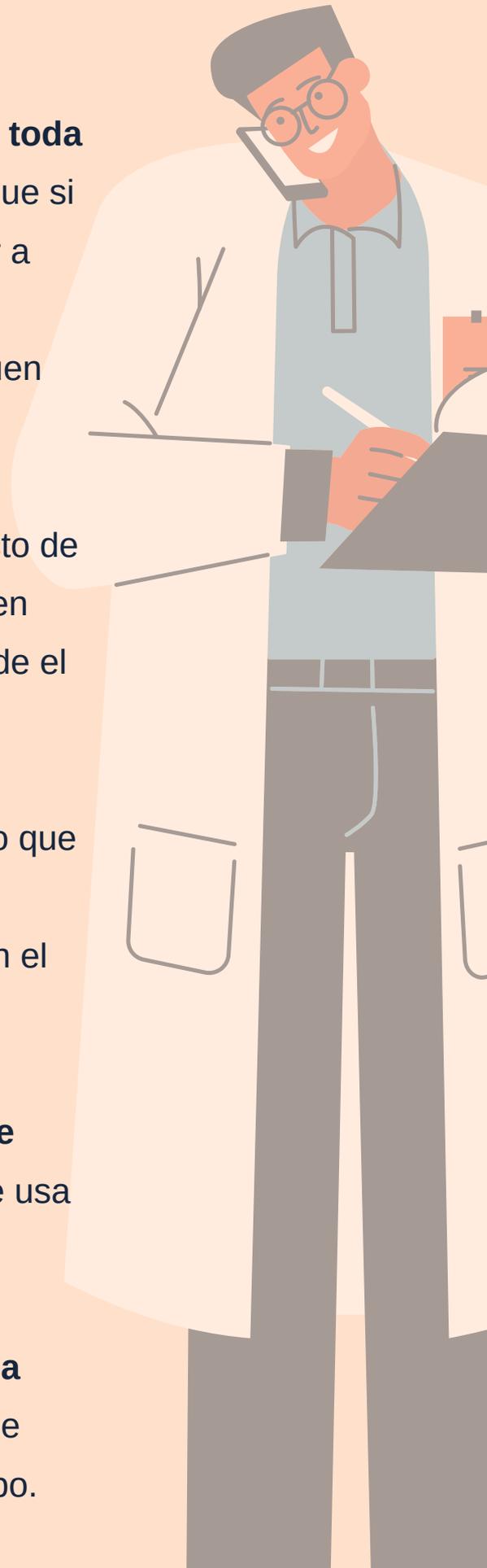
El uso de mascarilla es **recomendado para toda la población**, pues es la manera de evitar que si usted tiene el COVID 19, lo pueda transmitir a otra persona al estornudar y quedar este depositado en algún objetivo que luego toquen otros,

No es obligatorio pero si es realmente un acto de sensatez. Habrá visto en las noticias como en CHINA lleva usándose por la población desde el primer día.

El VIRUS no se contagia por el aire, excepto que le estornuden encima a usted a menos de 1 metro de distancia una persona enferma con el COVID 19

La **Mascarilla Quirurgica evita el riesgo de contagio** con otras personas, y es la que se usa en los quirófanos de allí viene su nombre.

Es de uso diario recuerde: **pierde el efecto a partir de las 6 u 8 horas de uso**, se llena de gérmenes y es perjudicial más de este tiempo.



¿QUÉ PUEDO HACER PARA PROTEGERME Y PREVENIR LA PROPAGACIÓN DE LA ENFERMEDAD?

Lavarse las manos

Lávese las manos a fondo y con frecuencia usando un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.



Distancia Social

Mantenga una distancia mínima de 1 metro (3 pies) entre usted y cualquier persona que tosa o estornude.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca

Las manos tocan muchas superficies y pueden recoger virus. Una vez contaminadas, las manos pueden transferir el virus a los ojos, la nariz o la boca.

Permanezca en casa si no se encuentra bien

Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica y llame con antelación. Siga las instrucciones de las autoridades sanitarias locales.



Higiene respiratoria

Eso significa cubrirse la boca y la nariz con el codo doblado o con un pañuelo de papel al toser o estornudar. El pañuelo usado debe desecharse de inmediato.



Uso de Mascarillas

en cuanto la mascarilla esté húmeda, sustitúyala por otra limpia y seca



Manténgase informado

Siga los consejos de su dispensador de atención de salud, de las autoridades sanitarias pertinentes a nivel nacional y local o de su empleador sobre la forma de protegerse a sí mismo y a los demás ante la COVID-19.

